



### 京奈和自転車道 サイクリングマップ

#### 桂川サイクリングロード 嵐山から八幡へ

距離 20km 所要時間 約1時間48分 所要料金 2700円

※所要時間は風向きや休憩時間を含み目安です。実際は自分でお気遣いください。

京都市の嵐山を起点とする全長 180km の京奈和自転車道の中で、桂川・宇治川・木津川の三川が合流する地点までの桂川沿い 20km の区間が「桂川サイクリングロード」だ。嵐山周辺をはじめとして京都の西エリアにある観光スポットへのアクセスがよいコースとなっている。市街地や山間部というところもあり、旅行でも生活利用の人も多く遊ばせたい。スピードは抑えてゆっくりと楽しんでもいい。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道

(京都府～奈良県～和歌山県を結ぶ自転車道)

京都市嵐山から奈良県を経て和歌山市の和歌山港までを結ぶ、全延長約 180km の広域サイクリングルートです。京都市・京都府・奈良県・和歌山県が連携して整備を行いました。京都市内においては、誘導ラインやフットサイン等の路面表示の設置や、案内看板のリニューアルが完了しました！ 今後も広域サイクリングルートとしての魅力向上を図っていきます。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 嵯峨野・岩陰エリア 保津峠を越えて……愛宕山麓の里山をめぐる旅

観光客で賑わう嵐山から北へ進むと嵯峨野エリアが広がる。保津峠より先では愛宕山の麓に広がる自然や暮らし、歴史や文化を感じるスポットが多く、それらにたどり着いたサイクリストは、きっと京都の奥深さを感じることだろう。岩陰エリアへの道はいくつかの勾配のきつい峠を越えなければならず、走りごたえを求めたサイクリストにも満足度の高いルートとなる。補給できる場所は少なめなので、ドリンクや補給食はしっかり準備して行こう。

●京都市内から登り取り・上級 ●中級

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 周辺交通図

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 奈良県丹波市

京奈和自転車道の京都市区間ではルート上にペンカラー色の誘導ライン、フットサイン路面表示を設置しており、地図を持たなくても目的地への到達が可能となりました！ さらに、英語表記を使用するなど訪日外国人観光客等、多様な利用者に対応しております。走行の際は路面表示を目安に安全に走行してください。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 北山山間部エリア 京の奥敷敷と北山杉の文化をたどる道

京都市は市街地のイメージが強いが、実は北部に市域の面積の約 74%にも及ぶ広大な山林が広がっている。その中で年間 10 万本もの磨丸太を生産する国内屈指の林業地域が北山杉だ。一帯には自然を満喫できる林道や峠、それに日本の原風景を感じさせる里山が多く存在し、健脚のサイクリスト達に大変人気がある。周山街道から高雄、北山の里をめぐる、京北町、花背峠を越えて鞍馬へと走らせれば、ダイナミックな京の里山めぐりコースになるだろう。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 東山・山科エリア 京を一望する東山、桜並木の山科を愉しむ

東山は京都盆地の東に連なる山なみ。その麓には清水寺や南禅寺をはじめとした京都の有名な観光スポットが多く存在する。東山からは旧東海道となる三条道の嶽上を越えていけば山科盆地へとたどり着くことができ、山科北エリアにある毘沙門堂や、琵琶湖疏水など桜や紅葉の名所スポットへのアクセスが良い。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 西山エリア 竹林広がる丘陵地と西山の眺望

桂川サイクリングロードを西京区へ。桂から西に広がるエリアには西山連峰を望む景観が広がる。その麓の丘陵地、大原野には美しい景色や由緒ある歴史文化を残す山里が広がり、緑豊かな自然に囲まれた洛西ニュータウンもある。古くは広大な竹林が存在し、今に至るまで竹林と親しむことができ、タケノコの産地にもなっている。大原野から西山エリアは激坂を含むルートが中心となるが、サイクリストへのご褒美として紅葉の名所や眺望の素晴らしい穴場的スポットが持っている。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 周辺交通図

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 奈良県丹波市

京奈和自転車道の京都市区間ではルート上にペンカラー色の誘導ライン、フットサイン路面表示を設置しており、地図を持たなくても目的地への到達が可能となりました！ さらに、英語表記を使用するなど訪日外国人観光客等、多様な利用者に対応しております。走行の際は路面表示を目安に安全に走行してください。

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 周辺交通図

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 周辺交通図

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 京奈和自転車道 周辺交通図

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

### 自転車安全利用五則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外。道路交差点上、自転車は「軽車両」です！
- ②車道は左側を通行。自転車は、車道の左端を通行！
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。歩道を通行する場合は、徐行（すぐに止まれる速度で走行）！歩行者の邪魔になる時は、一時停止！
- ④交通ルールを守る
  - 信号を守る
  - 交差点での一時停止
  - 二人乗りは禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - スマホ等ながら運転は禁止
  - 飲酒運転は禁止
- ⑤子どもはヘルメットを着用。保護者等は、自転車を運転・同乗する子どもにヘルメットをかぶらせましょう！

### 周辺エリアのサイクリングマップ

- 京奈和自転車道サイクリングマップ 木津川サイクリングロード 山城エリア 発行：京都府
- 日本遺産「日本茶 800 年の歴史散歩」～京都・山城～を巡るサイクリングマップ 発行：京都府
- 奈良～京都自転車周遊マップ 発行：奈良県・京都府
- ならクルマップ 発行：奈良県
- 奈良と和歌山 自転車周遊マップ 発行：奈良県・和歌山県
- わかやまサイクリングコースマップ 発行：和歌山県
- ぐるっとびわ湖 サイクリングマップ 発行：滋賀県
- FUN! RIDE BIWAICHI Cycling Map 発行：滋賀県守山市
- 大阪北部サイクリングマップ 発行：大阪府
- 大阪東部サイクリングマップ 発行：大阪府

### お役立ち情報

- 京都自転車観光ガイド
- 京都市サイクルサイト

### 京奈和自転車道 周辺交通図

●営業時間 ●定休日 ●入場料 ●電話番号 ●地図座標

# 京奈和自転車道サイクリングマップ

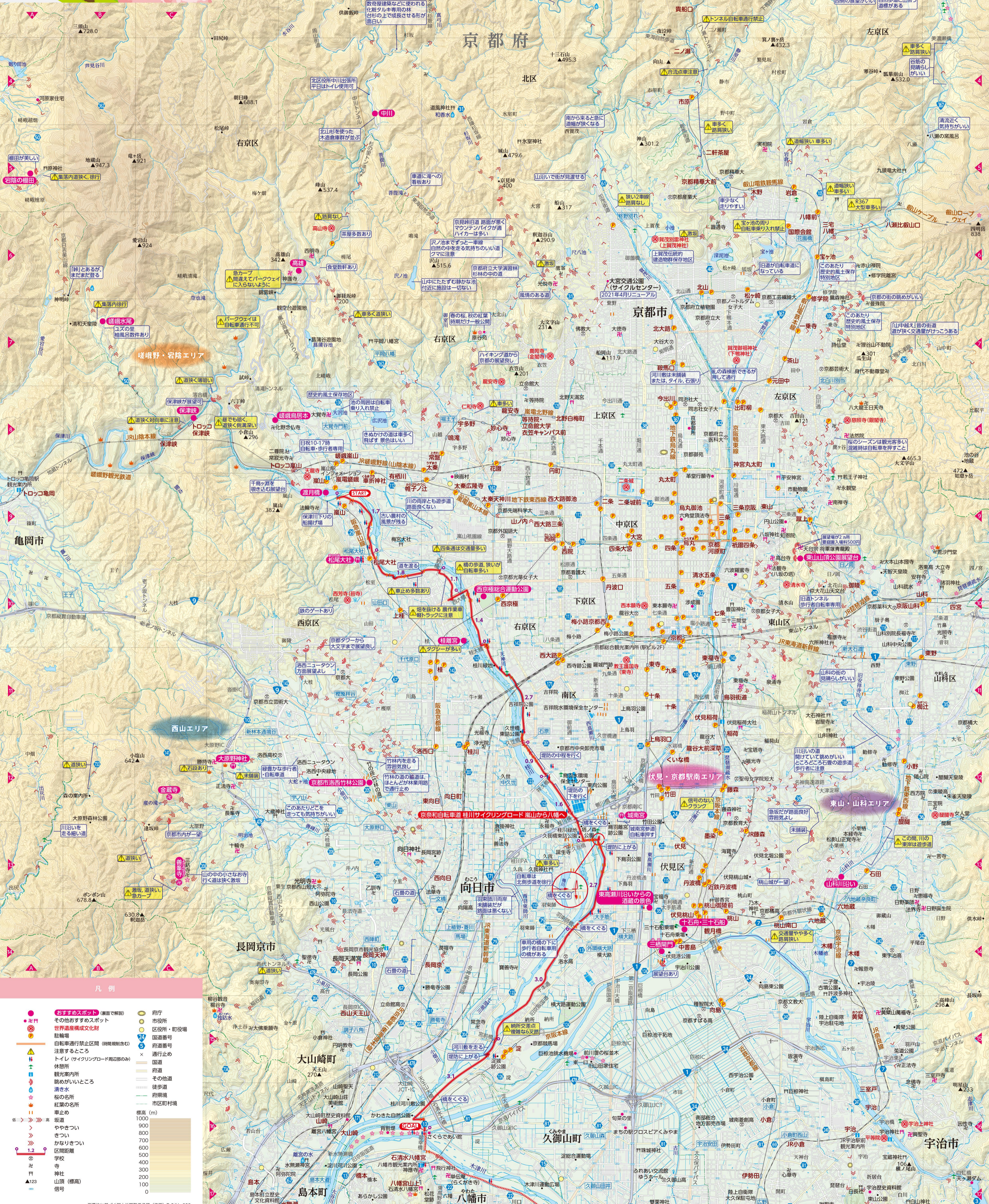
## 桂川サイクリングロード

京都市エリア

1:50,000



マップ監修: 自転車ライフプロジェクト 藤本 秀一



- ### 凡例
- おすすめスポット (圏面で解説)
  - その他おすすめスポット
  - ◎ 世界遺産構成文化財
  - 駐輪場
  - ▲ 自転車通行禁止区間 (時期別制限含む)
  - ▲ 注意するところ
  - ▲ トイレ (サイクリングロード周辺のみ)
  - 休憩所
  - 観光案内所
  - 眺めがよいところ
  - 湧き水
  - 桜の名所
  - 紅葉の名所
  - 車止め
  - 坂
  - ややきつい
  - きつい
  - かなりきつい
  - 区間距離
  - 学校
  - 神社
  - ▲ 山頂 (標高)
  - 標高
- |   |         |
|---|---------|
| ● | 府庁      |
| ○ | 市役所     |
| ○ | 区役所・町役場 |
| ○ | 国道番号    |
| ○ | 府道番号    |
| ○ | 通行止め    |
| ○ | 国道      |
| ○ | 府道      |
| ○ | その他道    |
| ○ | 徒歩道     |
| ○ | 保界境     |
| ○ | 市界町村境   |
- 測量法に基づく国土院院長承認 (使用) R 2.14.19 09